

Info På Gång

Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup

*35
års
jubileum
1988-2023*



"Värdens ände", Ystad

Bild: Börje Jönsson

Styrelse

*Ordförande,
ansv utgivare*

v ordf

kassör

sekreterare

Anitha Andersson

Arne Silfver

Rolf Tenggren

May-Britt Vesanto

072 238 26 26

070 643 48 54

073 964 81 60

070 748 05 12

Ord. ledamöter

Vice kassör

Bo Andersson

Kjell-Arne Jönsson

070 540 64 68

070 344 09 58

Ersättare

Sandy Heinmark

Kerstin Jacobson

070 213 01 72

076 185 49 32

Revisorer

Ann-Kristin Svensson

Ersättare

Lars Heinrich

070 882 06 09

Valberedning

Ordförande

Siv Lindskog

Anki Saedén

Bengt Nilsson

070 364 25 75

070 512 43 01

070 225 67 77

Ersättare

Studieorganisatör

Vakant

Redaktör

Medlemsblad/

hemsida

e-post

Börje Jönsson

jynsen@live.se

070 547 18 65



Riksförbundet
HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup

Ordförande har ordet----

Så kom då hösten. Eller gjorde den? Förr efter

allt regnande blev det plötsligt sommarvarmt igen, precis då det kändes som att sommaren blåste förbi på ett ögonblick. Då hade vi kvar minnena av ljumma kvällar, svalkande bad och de där oplanerade kvällarna som vi avsatt till oss själva.

Men nu är sommaren något vi kan drömma oss tillbaka till när höstförkylningar och vardagslunken är över oss.

Men naturen finns kvar där ute och trots att det blivit lite kyligare klär vi oss varmare och kan ge oss ut på höstvandring då höstfärgerna i mark och skog är som vackrast.

Träden faller sina löv, löv som är som färgstarka blommor och de inte helt mogna äpplena blir alltmer röda och syns tydligare.

Av allt som såtts och sen skördats har det i år blivit en god skörd av både frukt och grönt och på många av våra fantastiska gårdsbutiker som finns i vårt närområde kan man ta del av skörden. Värt ett besök!

Till sist, glöm inte sommarkänslan. Ta med den in i sensommaren och njut och var tacksam över allt det som är positivt och som gör dig glad. Kanske den glädjen också kan göra någon annan glad.

Anitha

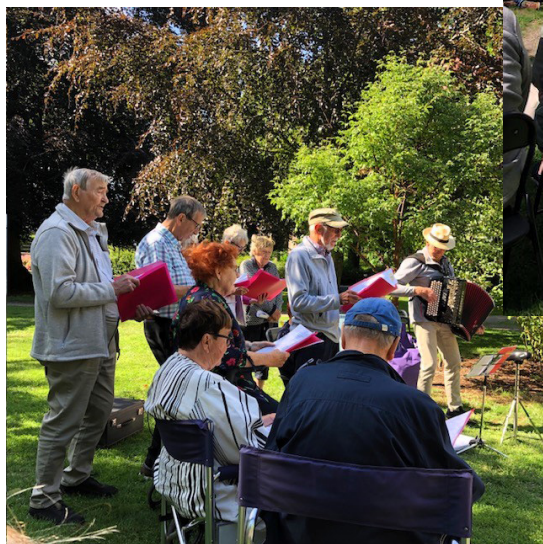


Höst vid Svaneholmssjön

Bild: Börje Jönsson

Så var det då återigen dags att fira Bellmandagen i Norra Promenaden.

Ett återkommande inslag i HjärtLung då vi med hjälp av musikanter och sångkör får tillfälle att ta ton och tillsammans sjunga vackra Bellmanvisor/låtar. Inte bara sång ägnade vi oss åt utan vad vore en träff i en park om inte man inmundigar något medhavt. Denna dag uppmärksammas på flera platser i Sverige och har gjort så hos oss sedan flera år tillbaka. Vi säger Tack till varandra för denna eftermiddag.



Bilder: Kerstin Bräck

Fritidens Dag anordnades av Ystads Kommun söndagen den 27 augusti på Arenan. Alla föreningar i kommunen var inbjudna och alla hade möjlighet att tacka ja och chans till att visa upp, dela med sig, lära känna, få kontakter mm.

Vår förening HjärtLung fanns på plats för att berätta, ge kunskap, informera om vad/vem vi är till för.

Många var det som stannade, ställde frågor, lika många var det som lät oss få ta del av sina hjärt eller lungbesvär.

Viktigt att finnas, synas och vara med i sammanhang där folk rör sig då vår förening och för den delen även andra föreningar inte självklart på ett enkelt sätt värvar nya medlemmar.

En givande och informationsrik dag.

Anitha & Birgitta



*Välkommen att fira
Luciadagen
onsdagen den 13 december*

tillsammans med oss i HjärtLung kl.13.30 då det bjuds på musik och sång som ska ge oss en härlig julstämning. Vi låter oss väl smakas av kaffe, lussekatt och pepparkaka men till självkostnadspris 30:-.

Anmälan gör ni till Birgitta senast den 7 december!!

Välkomna!

O.B.S.

Ändrad starttid!

Promenaderna i Svaneholm startar kl 14.

Vill man kan man ta med kaffekorg, så går vi in i trädgården för social samvaro.

Vi träffas vid parkeringen kl 14.00

Alla kan vara med. Vi ses!

Siv

Aktivitetsledarträff Johannamuseét Skurup



Hösten är här och med den startar också aktiviteterna.

Att aktivera sig på ett eller annat sätt behöver inte vara något man ska välja bort i sin vardag. Välj en aktivitet som passar just dig, som ger ett välbefinnande och en må bra känsla även om aktiviteten inte känns ansträngande som man så ofta tror- svettigt och tungt.

Tillsammans i grupp blir aktiviteten en gemenskap och samvaro som ger positivitet för hela dig, både kropp och själ.

Leta upp en aktivitet i vår förening som passar just dig!

Anitha

Söndag 10 september, vad gör man då?

Jo, man tittar i sin almanacka och upptäcker att det är tipsrunda och grillning med vår förening denna söndag i Sandskogen/ Soldattorpet. Men man känner att solens utstrålning av värme är mer kännbar idag och vinden, den tar det lugnt idag. Så kommer det nån ut hit idag? Säkert är iallafall att vi som placerar ut tipsfrågorna, förbereder för grillning och delar ut frågeformulären och vill hälsa alla välkomna är på plats.

En kvart innan utsatt tid gläds vi åt ljud och skratt från igenkännande röster som fylls på alltmer. Så svaret på tidigare fråga är, ja, några kommer det!

Tipsrundan med sina tjugo varierande frågor är placerade i ett naturskönt, promenadvänligt, härligt doftande skogsparti och lagom långt för att vid sista frågorna känna igen lukten/ doften av något som gör att de sista metrarna fram till "målet" inte alls känns betungande utan mer en känsla av "det här klarade vi bra" och så gott det ska bli.

Efter ett par timmars gemenskap med god grillad korv med tillbehör, kaffe med dopp, meningsutbyte, leenden, tackar vi varandra för att vi fått möjlighet att träffas denna härliga men varma sensommardag. Tack till er alla.

Anitha



Vid grillen, Kassör Rolf Tenggren

35-ÅRSJUBILEUM

Fredag den 24 november kl 18
på Odd Fellow Ystad

sista anmälan den 9 november
anmälan till kansliet

tel 0411-730 66

Inbjudan kommer senare

Det händer i föreningen!

- 29/9 Fredagsträffen Glimtar från framtidskonferensen i Höllviken
- 13/10 Fredagsträffen Guidad visning i Mariakyrkan i Ystad
- 27/10 Fredagsträffen Vanlig träff, flexibla ämnen
- 10/11 Fredagsträffen Vanlig träff, flexibla ämnen
- 24/11 Fredagsträffen Bilder och berättelser från en resa .
- 24/11 35 års jubileum Odd Fellow
- 8/12 Fredagsträffen Detta är avslutningsfest

Nästa medlemsblad utkommer december 2023



Riksförbundet
HjärtLung

Ystad-Sjöbo-Skurup

Föreningen HjärtLung Ystad-Sjöbo-Skurup

Trädgårdsgatan 26, 271 34 Ystad

0411-730 66

info@ystad.hjart-lung.se

www.hjartlungystad.se

orgnr. 848000-7304

Bankgiro: 5483-4262